

Skolhandledarföreningens medlemmar samt rektorer, utvecklingsstrateger, olika handledare i skolan och lärare med intresse för handledning och kollegialt lärande hälsas välkomna till Skolhandledarföreningen öppna föreläsning/workshop

**Fredagen den 10/2 2023**

**med**

**Lilja Cajvert**

**”Hur påverkas man av sitt arbete?**

**- vikten av att lära känna sina signaler”**

**Lilja Cajvert:** lektor i socialt arbete, legitimerad psykoterapeut och författare. Lilja har 40 års erfarenhet av undervisning och handledning av yrkesverksamma både i Sverige och internationellt, speciellt i länder med erfarenheter av krig.

**Innehåll:** Workshopen utgår ifrån frågeställningar såsom ”Hur påverkas jag i, och av, mitt arbete? Varför påverkas jag och vad kan jag själv göra åt det?”

Fokus ligger på deltagarna själva och inspirerar hur man som handledare kan hjälpa de handledda med liknande frågeställningar – *att förstå och hantera sina signaler.*

Dagens tema utgår från boken *Utarbetad – lär känna dina symptom* (2021) av Lilja Cajvert, Studentlitteratur.

- Plats** **Hälsans hus Stockholm, Fjällgatan 23B, Stockholm**  
**Tid** 13.00 – 16.00  
**Kostnad** Kostnadsfritt för Skolhandledarföreningens medlemmar  
400 kr för övriga deltagare, inklusive kaffe/the och bulle  
**Anmälan** via anmälningsslänk på föreningens hemsida,  
[www.skolhandledarforeningen.se](http://www.skolhandledarforeningen.se)  
**Frågor** besvaras via [kontakt@skolhandledarforeningen.se](mailto:kontakt@skolhandledarforeningen.se)

**Välkomna!**

Skolhandledarföreningen