

Skolhandledarföreningens medlemmar samt övriga hälsas välkomna till en öppen föreläsning/workshop

**Fredagen den 25/4 2025**  
**med**  
**Nanaz Fassih**

**”Hur bemöter vi psykisk ohälsa i handledning?”**

**Nanaz Fassih:** är barnsjuksköterska, folkhälsovetare och handledare med erfarenhet av elevhälsa. Under senaste år har hon utbildat personal inom skola, socialtjänst, LSS, socialpsykiatri, vårdomsorg och Svenska kyrkan i *Mental Health First Aid* som är den *enda evidensbaserade* utbildningen om psykisk hälsa framtagen av Karolinska institutet.

**Innehåll:** tankar och reflektioner kring vilka signaler som kan tyda på psykisk ohälsa hos de vi handleder eller de elever som tas upp i en ärendehandledning.

Frågor vi kan ställa oss är:

- Hur tar vi upp ämnet i handledning?
- Vilken roll har handledaren för att upptäcka och bemöta signalerna?
- Vilka är de vanligaste psykiska problemen bland unga och vuxna?
- Vilka stöd kan vi tipsa om?
- Hur bör vi agera som handledare?

Vi avslutar dagen med reflektioner kring ämnet och vårt fortsatta arbete.

<b>Plats</b>	<b>Cafe Utsikten, Rehngatan 20, 6 - 7 tr. T-bana Rådmansgatan</b>
<b>Tid</b>	13.00 – 16.00
<b>Kostnad</b>	400 kr för icke medlemmar inkl. kaffe/te med tilltugg. Kostnadsfritt för Skolhandledarföreningens medlemmar men (50kr för kaffe/te med tilltugg).
<b>Anmälan</b>	via anmälningslänk på föreningens hemsida, <a href="http://www.skolhandledarforeningen.se">www.skolhandledarforeningen.se</a> OBS! vid utebliven närvaro debiterar vi 100:-
<b>Frågor</b>	besvaras via <a href="mailto:kontakt@skolhandledarforeningen.se">kontakt@skolhandledarforeningen.se</a>

**Välkomna!**

Skolhandledarföreningen